

# Bekkenklachten?

# De fysiotherapeut!



De Boer & Maschewski  
Fysiotherapeuten

**In de periode rond de zwangerschap en bevalling kunnen klachten, zoals bekkenpijn en lage rugklachten, optreden. De fysiotherapeut kan helpen om deze klachten te verminderen of te voorkomen.**

**Ook bij andere bekkenbodemdysfuncties kan de fysiotherapeut helpen.**

Bekkenbodemdysfuncties kunnen zijn:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- moeizaam kwijt kunnen van ontlasting
- verzakking van baarmoeder, blaas of darmen
- pijn in de onderbuik, rond de anus of geslachtsdelen
- pijn bij gemeenschap, als de klachten samenhangen met de bekkenbodem
- fysiotherapeutische begeleiding bij operaties aan de onderbuik, zowel voor als na de operatie (gynaecologisch, urologisch en colorectaal)
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond de zwangerschap en bevalling
- bij gezonde zwangere vrouwen is de begeleiding met name gericht op preventie van bekkenpijn en bekkenbodemdysfuncties
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap of bevalling

Neem contact op met De Boer & Maschewski Fysiotherapeuten en vraag naar Bernet Boers   
Groene Zoom 16, 9301 SJ Roden, telefoon 050-5012725 [www.deboer-maschewski-fysiotherapeuten.nl](http://www.deboer-maschewski-fysiotherapeuten.nl)